Liceo Scientifico " Curie" *Tradate*	**DOCUMENTO FINALE DEL 15 MAGGIO DEL CONSIGLIO della CLASSE5CU** **anno scolastico 2016/2017** Disciplina: Scienze Motorie e Sportive Docente: Baglivo Carmelo

ORE DI LEZIONE effettuate nell'anno scolastico 54 (fino al 15/05/2017)
n° ore effettuate : 50 di cui 48 effettivamente dedicate all'insegnamento
n° ore previste dal piano di studi: 60 ore settimanali

COMPETENZE disciplinari specifiche
Gli alunni sono in grado di riferire con linguaggio disciplinare specifico.
Gli alunni sanno eseguire i gesti trattati e applicare strategie idonee.
Gli alunni sanno gestire autonomamente la lezione.
Gli alunni sono capaci di collegare gli argomenti svolti: coordinazione, schemi motori di base, giochi vari.

OBIETTIVI disciplinari programmati e livello di raggiungimento; obiettivi programmati e non conseguiti con relativa motivazione
Gli alunni conoscono i contenuti relativi agli argomenti pratici e teorici trattati (vedi contenuti).

CONTENUTIdisciplinari
Esercizi di stretching, potenziamento a corpo libero,e con piccoli pesi.
Linguaggio corporeo: espressività corporea e di comunicazione con e senza musica.
Coordinazione: esercizi di coordinazione di vario tipo, combinazioni con piccoli attrezzi, percorsi, circuito di destrezza.
Atletica leggera: basi teoriche, esercitazioni pratiche di corsa di resistenza e veloce .
Giochi di squadra: pallavolo, basebaal.
Teoria:
Il riscaldamento generale,
la contrazione muscolare,
le qualità motorie.(condizionali e coordinative)
lo stretching metodologie di esecuzione.

MODALITA' DI LAVORO E STRUMENTI DI VERIFICA
Didattica disciplinare.
Prove pratiche, test, relazioni, interrogazioni.
Per quanto riguarda la valutazione ci si è attenuti alle indicazioni del P.O.F.

ATTIVITA' DI RECUPERO, SOSTEGNO E INTEGRAZIONE
Non sono state svolte attività di recupero in quanto fino ad ora non necessari

LIBRI TESTO
"*Nuovo Praticamente sport*" autori : Del Nista, Parker, Tasselli Ed. D'Anna